

En internetsida för Ungdomar baserat på vad de själva är intresserade av!

Faktaruta

Projektet:

Projektet är ett samarbete mellan Sveriges Psykologförbund, Lärarnas Riksförbund, Sveriges Elevkårer samt stiftelsen Företagsam.

Projektledaren:

Projektledaren heter Elinor Schad och hon är fil. dr i psykologi, legitimerad psykolog samt specialist i pedagogisk psykologi. Sedan 2010 arbetar hon på institutionen för psykologi vid Lunds universitet med forskning och undervisning.

Psykologiguiden UNG kommer att bli en internetsida för elever på högstadiet och i gymnasiet där de kan ta del av lättillgängligt material baserat på aktuell forskning. Innehållet på sidan kommer att utformas utifrån ungdomarnas eget informationsbehov. Det finns i nuläget ingen sådan Svensk sida med vetenskapligt förankring i elevers vardag och frågeställningar.

För att få fram relevant underlag till internetsidan arrangerades det i maj 2018 en workshop med 270 ungdomar vilken syftade till att ge en bild av hur ungdomarna ser på skolan, sina vänskapsrelationer och familjelivet samt hur de tänker kring sin fritid. Resultaten från denna workshop har sedan utgjort ett underlag för vidare kartläggningar av ungdomars livssituation och hälsa där fler än 2000 ungdomar svarat på vad som intresserar dem och vad de vill veta mer om.

Det som framkommer från de två undersökningarna är att ungdomarna funderar mycket över sin hälsa, vad man kan förväntas klara eller hantera på egen hand och var gränsen går för när man borde be om hjälp från någon annan. De funderar också mycket över hur de själva kan hjälpa vänner som mår dåligt.

Eleverna i vår studie vill veta mer om ångest, depression, stress och stresshantering. Prestationsångest relaterat till skolprestationer är ett annat centralt tema. Både killar och tjejer funderar mycket över ensamhetskänslor. Många känner vidare en otillräcklighet i relation till skolarbetet och vill veta mer om hur de ska organisera sitt skolarbete på ett bättre sätt. Det kan också poängterats att det är väldigt få könsskillnader i resultaten.

Nästa fas i projektet är att tillsammans med de ungdomar som ingår i redaktionsrådet och baserat på resultaten från undersökningarna arbeta fram ett innehåll på *Psykologiguiden UNG* som är tilltalande för ungdomar i 13 till 19- års åldern.